



Меню на день 10 июня 2026 г.

8 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		269	14,87
Суп молочный с крупой	150	119	7,77
Бутерброд с джемом или вареньем	25	68	2,57
Кофейный напиток	180	82	4,53
2-й завтрак		70	1,71
Напиток из шиповника	150	70	1,71
Обед		503	58,37
Салат из свежих помидор	40	41	3,74
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	150/10/5	90	16,88
Котлеты рыбные любительские	60	104	23,60
Пюре картофельное	120	117	7,41
Компот из свежих яблок	180	61	2,80
Хлеб пшеничный	20	39	2,40
Хлеб ржаной	30	51	1,53
Полдник		200	16,67
Кондитерское изделие пром.производства	20	93	8,84
Молоко питьевое кипяченое	180	107	7,84
Ужин		348	43,15
Горошек зеленый консервированный на поджаривание	40	21	2,62
Плов из птицы	130	193	31,22
Чай с молоком сгущенным (8)	180	92	3,75
Фрукт (25 ккал)	100	25	5,04
Хлеб ржаной	10	17	0,51
Соль			0,06
Соль	3		0,06
Итого за день		1 390	134,82

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)



Меню на день 10 июня 2026 г.
8 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		364	21,59
Суп молочный с крупой	200	176	10,67
Бутерброд с джемом или вареньем	40	97	5,09
Кофейный напиток	200	91	5,82
2-й завтрак		91	2,21
Напиток из шиповника	180	91	2,21
Обед		622	71,25
Салат из свежих помидор	60	56	5,53
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	180/10/5	108	18,36
Котлеты рыбные любительские	80	144	31,34
Пюре картофельное	150	143	9,10
Компот из свежих яблок	200	81	2,99
Хлеб пшеничный	20	39	2,40
Хлеб ржаной	30	51	1,53
Полдник		186	21,96
Кондитерское изделие пром.производства	30	68	13,25
Молоко питьевое кипяченое	200	118	8,71
Ужин		448	54,06
Горошек зеленый консервированный на поджаривание	50	26	3,25
Плов из птицы	200	269	40,27
Чай с молоком сгущенным (8)	180	92	3,78
Фрукт (25 ккал)	100	25	5,04
Хлеб пшеничный	10	19	1,20
Хлеб ржаной	10	17	0,51
Соль			0,10
Соль	5		0,10
Итого за день		1 711	171,16

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)